

**Дорожная карта по совершенствованию организации
качественного горячего питания на 2023-2025 гг**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Суриковская СОШ», направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «Суриковская СОШ». - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Внедрение новых форм организации питания учащихся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьного пищеблока; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация МКОУ «Суриковская СОШ», классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2023-2025 гг
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.

2. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Суриковская СОШ» на 2023-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2023 г.»; СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

3. Концепция организации качественного горячего питания учащихся

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудования;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного пищеблока и столовой и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ «Суриковская СОШ»

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся МКОУ «Суриковская СОШ» на 2023-2025 гг.**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Итоговый документ
<i>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</i>				
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание	
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор	Приказ
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор	Положение «Об организации питания учащихся»
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор	Штатное расписание
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание	Справка
6	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание	Протоколы
7	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Ответственный за питание	
8	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9	Оформление информационного стенда в помещении столовой	Сентябрь	Ответственный за питание	Наличие стенда
<i>2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии</i>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Заведующий хозяйством	Паспорт пищеблока
2	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Заведующий хозяйством	Акты осмотра
3	Обновление технологического оборудования и мебели.	2025	Заведующий хозяйством	Контракты о закупках
<i>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</i>				
1	Организация контроля качества питания: бракераж готовой продукции; организация работы родительского контроля за организацией горячего питания	В течение года	Ответственный за питание	Журнал бракеража; чек-листы по родительскому контролю
2	Обучение школьников, педагогов и родителей по программе «Основы здорового питания школьников» на сайте ФБУН «Новосибирский институт гигиены»	В течение года	Ответственный за питание в школе	Сертификат

3	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Заместитель директора по ВР	Анкеты
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Ответственный за питание	Списки учеников на питание, табель учёта питания
2	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Бракеражная комиссия	Чек-листы родительского контроля, журнал бракеража
3	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Заведующий хозяйством	Справка
4	Организация дополнительного питания обучающихся через дополнительное меню буфетной продукции	В течение года	Заведующий хозяйством, классные руководители	
5	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Ежегодно в декабре и мае	Медсестра	Справка
1. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2025	Ответственный за питание	Проект оформления
2	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Администрация школы	План мероприятий
3	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	В течение года	Заместитель директора по ВР Ответственный за питание	Новостная лента в официальных группах МКОУ «Суриковская СОШ», новости на сайте школы в разделе «Школьное питание»
4	Проведение для обучающихся бесед, лекций по повышению культуры питания; -«Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы;	В течение года	Заместитель директора по ВР Ответственный за питание	

	<ul style="list-style-type: none"> - «Мой режим дня» 1-11 классы; - «Формула правильного питания» 5-8 классы; «Анализ «модных» диет» 9-11 классы; - «Если хочешь быть здоров-правильно питайся» 1-11 классы 			
5	<p>Проведение родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Здоровье и правильное питание»; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»; 	В течение года	Классные руководители	Протоколы родительских собраний
6	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Октябрь	Ответственный за питание	